



## **WORKSHOP: Positieve Groei**

Werk jij ook met mensen en merk je dat het vaak moeilijk is om mensen te coachen naar echte blijvende gezonde gedragsverandering?

Super leuk nieuws want in het najaar gaan we van start met onze workshop Positieve Groei!

We gaan aan de slag met het thema: met een gezonde mindset naar blijvende gedragsverandering.

Onze coachtool: Positieve Groei Kaarten helpt je cliënten belemmerende gedachten om te zetten in helpende gedachten en vandaar uit concrete acties te ondernemen.

Deze tool en de workshop zijn gebaseerd op een bekend model uit de NLP (Neuro linguïstisch Programmeren), namelijk de Index Computations, de balans tussen je gedachten, gevoelens en gedrag. Deze beïnvloeden elkaar voortdurend en bewustwording hiervan is de basis voor gedragsverandering.

In deze workshop ga je o.a. aan de slag met dit NLP model en onze nieuwe coachtool, de positieve Groei Kaarten. Daarnaast is er ook tijd om met elkaar te oefenen en ervaringen te delen.

Wil jij jouw cliënten stap voor stap op weg helpen naar een gezondere leefstijl? Volg deze workshop en wordt een effectievere coach!

### **Voor wie?**

Deze tool en workshop zijn ontwikkeld voor iedereen die cliënten begeleidt naar een gezonde leefstijl en die weet dat daarbij een gezonde mindset de basis is. Dus deze tool en workshop zijn geschikt voor: leefstijlcoaches, gewichtsconsulenten, diëtisten, personal trainers, praktijkondersteuners en zeker ook voor mensen die met zichzelf aan de slag willen.

### **Door wie?**

Jennifer de Jonge (Internationaal gecertificeerd NLP trainer, docent voor: NLP, Leefstijl coaching, Gewichtsconsulent en Mental coaching) & Miranda Zaad (Happy & Healthy (wandel) coach, Gewichtsconsulent, Mental coach en Orthomoleculaire Basis Adviseur)



## Algemene informatie

### Workshopdata\*:

**-Maandag 21 juni 2021 (in Amersfoort)**

-Na de zomervakantie plannen wij ook verschillende workshops in, data volgt.

\*Indien de corona maatregelen aangescherpt blijven/worden dan:

- zullen wij de workshop verplaatsen naar een geschikte datum;
- kan jij kosteloos wijzigen naar een andere datum;
- kan jij kosteloos annuleren.

**Aanvang:** 09.30 uur, starten om 10.00 uur

**Einde:** 16.30 uur, uitloop tot 17.00 uur

**Jouw investering voor deze interactieve workshop dag:** € 247,00 (btw-vrij) inclusief gezonde lunch, koffie/thee/water, fruit, healthy snacks en onze coach tool: Positieve Groei Kaarten. Heb je de kaarten al in bezit maar wil je ook graag naar de Workshop komen? Dan is dat natuurlijk ook mogelijk. De kosten van de kaartendesk zullen wij verrekenen met de kosten van de workshop.

### Locaties:

- Amersfoort, BusinessCenter Spoetnik (adres: Spoetnik 10-64, 3824 MG te Amersfoort)
- Roelofarendsveen, BITS workspace (adres: Conservenweg 197, Voorheen: De Lasso 70, 2371 DT te Roelofarendsveen)

**Accreditatie BGN:** 3 punten

Wil je je alvast opgeven of heb je vragen stuur ons dan een e-mail via [info@toolsforcoaching.eu](mailto:info@toolsforcoaching.eu).  
Let op: er is plaats voor maximaal 15 deelnemers.

Tot dan!

Jennifer & Miranda

### Follow us:



### Vragen?

**Aanmelden voor workshop (BGN geaccrediteerd)?**

**Positieve Groei Kaarten los bestellen?**

Stuur een e-mail naar [info@toolsforcoaching.eu](mailto:info@toolsforcoaching.eu)